

## Eröffnungsfeier

### Freitag, 11.11.2016 18-21 Uhr

ratschen, anstoßen, Spaß, Bücher zum Thema ...

- Vernissage mit Bildern von Andrea Wüst und Krapfen vom Café Vogel
- Musik von **A.F.F.A.I.R.**  
Michaela Morschewsky (Querflöte/Vocal)  
Stanislaus Galun (Gitarre/Percussion)

### Samstag, 12.11.2016 14-19 Uhr

ratschen, anstoßen, Spaß, Bücher zum Thema ...

fortlaufend Schnupperangebote zum Kennenlernen ...

- **14:30-15 Uhr** Achtsame Kommunikation mit Christian Hinrichsen [www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de](http://www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de)
- **15:15-15:45 Uhr** Achtsamkeitsübungen mit Maria Di Giorgio-Hinrichsen [www.syst-familie.de](http://www.syst-familie.de)
- **16-16:30 Uhr** Yoga mit Claudia Lerche [www.claudialerche.de](http://www.claudialerche.de)

### Gastvortrag 17-18 Uhr:

Marcel Nußberger stellt die SoLaWi **Gärtnerhof Sonnenwurzel** (Permakulturaktivist –siehe [www.Transition-Region-Ammersee.de](http://www.Transition-Region-Ammersee.de)) aus Reichling vor [www.sonnenwurzel.de](http://www.sonnenwurzel.de)