

## Profil Christian Hinrichsen

Trainer „achtsame Kommunikation“  
nach M. Rosenberg (seit 2011)

- ☆ Mitglied „Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.“
- ☆ Diplom Kaufmann

„Meine Trainings führe ich auf Grund meiner vielfältigen Erfahrungen in Kindergärten und Schulen, in anderen sozialen Einrichtungen, sowie für Teams und Führungskräften in Unternehmen aller Art durch. In letzter Zeit häufen sich die Anfragen auch für Einzel-, Paar- und Gruppencoaching. Durch eine sich stetig verbessernde Verbindung **zu** und Integration **mit** den eigenen Werten, trägt meine Arbeit nicht zuletzt zu einer verbesserten **Resilienz\*** bei.“



### Zusätzliche qualifizierende Erfahrungen

- ☆ Unternehmensberater / internationaler Projektmanager (zuletzt SAP CRM/BI, 10 Jahre)
- ☆ Marktleiter in einem Münchner Biosupermarkt mit bis zu 30 Mitarbeiter (6 Jahre)
- ☆ Vater von 6 Kindern zwischen 90 und 06 geboren mit schönen und konfliktreichen Seiten
- ☆ Kindergottesdienste (4 Jahre)
- ☆ Haupt- und ehrenamtliche Arbeit „Offenen Behindertenarbeit München“ (OBA, 6 Jahre)
- ☆ Systemische Aufstellungsarbeit

### Referenzkunden

Montessori Kaufering, Willi Graf Gymnasium München, WHG München, Montessori Starnberg, Montessori Eggenfelden, Christian Morgenstern Grund- und Mittelschule Herrsching, Gymnasium Ettal, Liebfrauenschule Realschule, Aventinus Gymnasium Burghausen, Berufsschule Versicherungswesen, Grundschule Seeshaupt, FOS BOS Memmingen, Carl Orff Grundschule Andechs, Montessori Hohenbrunn

### Das Plus für Sie durch meine Angebote

- Die Innere Klarheit über eigene Motivationen, Anliegen und Bedürfnisse wächst.
- Mit den Inhalten der „Gewaltfreien Kommunikation“ ...
  - werden Sie auch in schwierigeren Situationen leichter eine wertschätzende Haltung bewahren und einnehmen,
  - verstehen Sie besser, worum es in Konflikten/unterschiedlichen Sichtweisen geht,
  - entsteht auf beiden Seiten eine größere Bereitschaft zu einer kooperativen Haltung.

#### \*Resilienz:

Die innere Stärke eines Menschen Konflikte, Misserfolge, Niederlagen und Lebenskrisen, wie schwere Erkrankungen, eine Entlassung, den Verlust eines nahe stehenden Menschen durch Tod oder Trennung, Unfälle, Schicksalsschläge, berufliche Fehlschläge oder eine traumatische Erfahrung zu meistern.