



BILDUNGSINSTITUT FÜR  
EMPATHIE



Empathie ist sozialer Kitt

Ohne Selbstempathie  
keine Empathie

**Tagesseminar  
mit Theresia Friesinger**

## **Mehr Empathie durch Selbstempathie**

auf der Grundlage der

**Inklusiven Kommunikation**  
und der humanistischen  
Psychologie mit den  
**acht Schritten** zur emotionalen  
Freiheit



[www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de](http://www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de)

(Veranstalter)

Empathie  
ist der Schlüssel  
zu Autonomie  
und Bildung



Ich komme mit  
meiner Power!

**Wann?**

**am Samstag, 12. Mai 2018**

**9:30 – 17:30 Uhr**

**WO?**

**Bürgertreff Hochzoll**

Neuschwansteinstr. 23a,

86163 Augsburg

[www.buergertreff-hochzoll.de](http://www.buergertreff-hochzoll.de)

**Kosten? 80,- Euro**

bewusst kostengünstig, damit  
besonders Menschen aus sozialen  
Berufen davon profitieren können.

**Zielgruppe:**

Grundsätzlich **ALLE** Berufe möglich.

**Wofür:**

Für mehr Sempathie  
(Empathie und Selbstempathie) auf dieser  
Welt.

Für mehr Glück und Verantwortung.  
Wie ich reagiere ist meine Verantwortung.  
Wie der andere reagiert ist seine.

„Eine der letzten inneren Freiheiten ist die Wahl der Einstellung zu den Dingen“  
Victor Frankl

Das Glück wartet nicht auf dich, sondern liegt SCHON JETZT in deiner Hand. MITTENDurch ist MITTENDrin:

Erfahre die acht Schritte der *Inklusiven Kommunikation* und starte MITTENDURCH mit Selbstempathie

Selbstempathie ist ein Prozess in der verbundenen Präsenz mit den eigenen Gefühlen, Werten und Bedürfnissen. Die Kombination von Schulz von Thun, Rosenberg und die Inklusionsgedanken ergeben eine neue **Gefühls-, Werte-, Chancen- und Veränderungsintelligenz**. Denn **NUR** die Veränderung ist die einzig wahre Konstante im Leben.

Dein Leben wird leichter zu bewältigen sein und du wirst mit reichhaltigen **neuen Kompetenzen aus diesem Seminar hinausgehen**, empathischer und lösungsorientierter handeln und dich selbst besser unterstützen können.

**Susanne von Wyschetzki** (Orga) und die Referentin freuen sich auf dich.

**Anmeldung** über Susanne oder über [www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de](http://www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de)  
Tel.nr.: 0174 – 66 156 04  
Mail: [swyschetzki@gmx.de](mailto:swyschetzki@gmx.de)

Die Überweisung der Seminargebühr bzw. einer Anzahlung von 40 € ist gleichzeitig die Platzreservierung.



Mehr Glück durch Selbstempathie.



Mit Selbstempathie lebt es sich friedlicher, leichter, humorvoller und freier.



1. Inhalte der **Inklusiven Kommunikation**  
Empathische und resiliente Kommunikationstheorien und systemisches Konfliktmanagement
2. Glücks- und Emotionsforschung – Positive Psychologie nach Seligman
3. Inklusion nach Tony Booth und die Vision der Transkultur mit einer **Inklusiven Professionellen und Systemischen Haltung**
4. **Neue Erkenntnisse der Hirn- und Empathieforschung** nach Tania Singer – Training von **drei Empathieformen** notwendig
5. Reframing von Gedanken-, Gefühls-, Reaktions-, Verhaltens- und Kommunikationsmustern
6. Effektives Emotions- und Bedürfniscoaching mit **Nachhaltigkeitsgarantie**
7. Sempathische Reflexionen mit Wohlfühlgarantie
8. Vielfältige individuelle Methoden in heterogenen Gruppen und viele weitere unvergessliche

**GOODIES**



**Theresia Friesinger**

Sozial-Pädagogin (B. A.)

Inklusionsreferentin und Prozessbegleiterin

Trainerin der Inklusiven Kommunikation

und NLP-Master

Autorin mehrerer Bücher:



Die **Ausbildung zum/zur Empathie- und Resilienztrainer\_in**

ist auf der Grundlage der beiden Bücher:

***Fühlen, was wir brauchen –***

***Die Inklusive Kommunikation und***

***Fühlen, was wir brauchen –***

***Die Praktische Inklusive Kommunikation***

konzipiert.

**Theresia Friesinger**

**Keltenstraße 69 / 72160 Horb am Neckar**

**07486 979175 / 0174 9307272**



**info@empathie-institut.de**

**THFriesinger@aol.com**

**www.bildungsinstitut-fuer-empathie.de**

**www.friesinger-theresia.de**