

Achtsame

Kommunikation

Familienfreizeit 2019

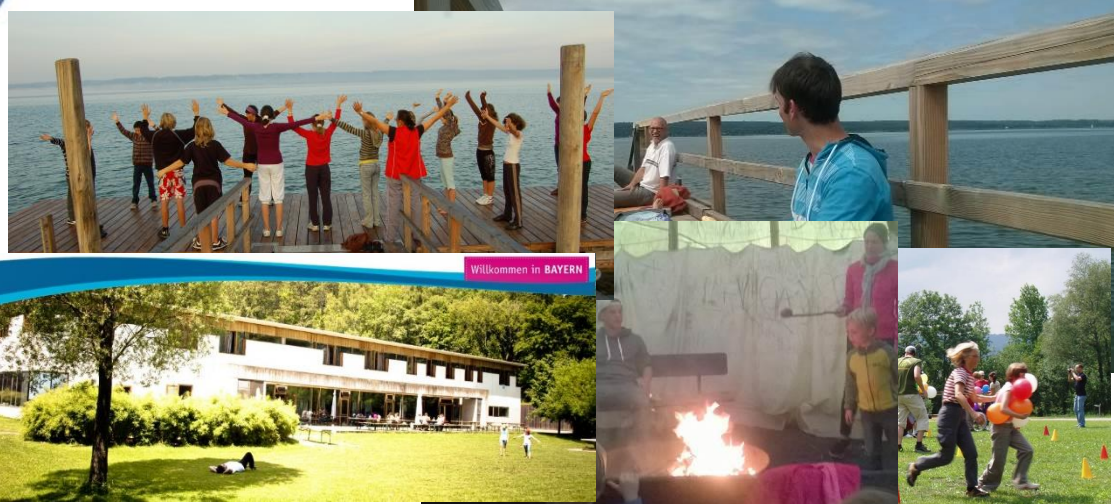
nach Marshall B. Rosenberg

Vom **Konflikt ...**

zum Miteinander



3.-10. August



Familienfreizeit
2019

7 Tage Gewaltfreie Kommunikation in Familie und Gemeinschaft

Dieses Angebot wendet sich an alle, die sich in Ihrem Urlaub mit Familie und nahen Beziehungen gerne in einer gleichgesinnten Gemeinschaft gegenseitig inspirieren lassen wollen.

Mit und ohne Vorkenntnisse in Achtsame Kommunikation nach Rosenberg

Teilnehmerzahl maximal 12 „Familien“

Jugendherberge Possenhofen am Starnberger See

Wo: 82343 Pöcking, Kurt-Stieler-Straße 18

Übernachtung: Mehrbett u. Einzelzimmer, 300-420 € nach Alter u. Zimmerart

Preis inkl. Vollverpflegung für Misch-, veget. oder veganer Kost

Beitrag für das Team

350 € bis 790 € nach Selbsteinschätzung pro Familienanmeldung (Vertrauensbasis)

Konditionen

250 € Anzahlung macht Anmeldung verbindlich - Ratenzahlung möglich – inkl. MwSt

Mehr hier: www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de/Angebot/Termine/Familienfreizeit



Das Team:

Christian Hinrichsen
(GfK, Achtsamkeit)

Iris Meyer (GfK)
poweryoga-
landsberg.de

Für Erwachsene und Jugendliche

Für Erwachsene (und Jugendliche, wenn diese es wünschen) bieten wir Workshops zur Gewaltfreien Kommunikation an. Wir arbeiten prozessorientiert – das Angebot wird maßgeblich von den Wünschen der Teilnehmenden bestimmt. Somit gibt es auch Möglichkeiten, eigene Anliegen zu vertiefen.

Für Kinder und Jugendliche (und alle, die Lust dazu haben)

Angedacht ist vormittags eine Begleitung, die sich v. a. an die Jüngeren richtet. Gemeinsam wird entschieden, wer diese Begleitung übernimmt und was gemacht wird. Wir alle wechseln uns ab und machen dies in Gruppen von zwei/drei Erwachsenen. Das Haus bietet mannigfaltige Möglichkeiten. Erfahrungsgemäß organisieren sich die Jugendlichen zumeist lieber alleine. Das umliegende Gelände bietet hierfür Gestaltungsraum vom Beachvolleball über Bootsverleih. Auch eine Fahrradtour um den Starnbergersee ist für Ältere denkbar (**eigene oder Mietrad in Starnberg**).

Diese Angebote zielen nicht darauf ab die Kinder von ihren Eltern fernzuhalten!

Für alle

Wir möchten Raum lassen zu gemeinsamen Aktionen von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern, zum Knüpfen von Kontakten, Entspannen, Baden und Spazieren gehen – und natürlich zum Feiern.

Das Team

Iris A. Meyer



In Lebensgemeinschaft mit 3 Kindern
seit 2007 mit GfK befasst
seit 2011 Übungsgruppen in Wien für Eltern
Seit Dezember 2015 für das Thema "GfK mit Kindern/Jugendlichen (Kiju)"
Ansprechperson im Netzwerk Österreich

Christian Hinrichsen

Die ersten 20 Jahre unseres Lebens tun alle um uns herum alles, um uns ein Gewissen einzupfropfen, das uns genau sagt, was falsch und was richtig ist.
Den Rest des Lebens sind wir damit beschäftigt, das wieder los zu werden – um herauszufinden, was uns wirklich wichtig ist im Leben.
Für mich so schön, wenn unsere Kinder in diesem Raum „ihr Leben zu leben“ bleiben dürfen.

Vater von 6 Kindern – zwischen 1990 und 2006 geboren
arbeitet seit 2012 als Trainer, Coach, Mediator
für Privatpersonen und Unternehmen aller Art
Mitglied Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.
und Netzwerk GfK Augsburg und Umgebung



Das Team:
Christian Hinrichsen
(GfK, Achtsamkeit)

Iris Meyer (GfK)
www.iam4life.at

Info * Anmeldung * Konditionen * Kontaktaufnahme

www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de * gewaltfrei-fuenf-seen-land@t-online.de

0176 44434014 *



Johannisstraße 2 * 86911 Dießen