



Vom Konflikt ...

zum Miteinander

Profil Christian Hinrichsen

Trainer, Coach, Mediator „Achtsame Kommunikation“
GFK nach M. Rosenberg (seit 2011)

- ☆ Mitglied „Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation München e.V.“
- ☆ Mitglied „Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Augsburg“
- ☆ Diplom Kaufmann

„Meine Trainings führe ich auf Grund meiner vielfältigen Erfahrungen in Kindergärten und Schulen, in anderen sozialen Einrichtungen, sowie für Teams und Führungskräften in Unternehmen aller Art durch. In letzter Zeit häufen sich die Anfragen auch für Einzel-, Paar- und Gruppencoaching. Durch eine sich stetig verbessernde Verbindung zu und Integration mit den eigenen Werten, trägt meine Arbeit nicht zuletzt zu einer verbesserten **Resilienz*** bei.“



Zusätzliche qualifizierende Erfahrungen

- ☆ Unternehmensberater / internationaler Projektmanager (zuletzt SAP CRM/BI, 10 Jahre)
- ☆ Marktleiter in einem Münchner Biosupermarkt mit bis zu 30 Mitarbeiter (6 Jahre)
- ☆ Vater von 6 Kindern (geb. zwischen 90 und 06) mit all den schönen und konfliktreichen Seiten
- ☆ Kindergottesdienste (4 Jahre)
- ☆ Haupt- und ehrenamtliche Arbeit „Offenen Behindertenarbeit München“ (OBA, 6 Jahre)
- ☆ Systemische Aufstellungsarbeit

Referenzkunden im sozialen Bereich

Regens Wagner, Dominik Ringeisenwerk, Sozialstation Neusäß, Gemeinsam Leben Lernen München, Betreuungsverein Starnberg Landsberg, Sozialdienst katholischer Frauen, Regierung von Oberbayern, Sozialdienst Gilching, Psychiatrische Klinik Landsberg, diverse Schulen, ...

Das Plus für Sie durch meine Angebote

- Die Innere Klarheit über eigene Motivationen, Anliegen und Bedürfnisse wächst.
- Mit den Inhalten der „Achtsamen Kommunikation“ ...
 - werden Sie auch in schwierigeren Situationen leichter eine wertschätzende Haltung bewahren und einnehmen,
 - verstehen Sie besser, worum es in Konflikten/ unterschiedlichen Sichtweisen geht,
 - entsteht auf beiden Seiten eine größere Bereitschaft zu einer kooperativen Haltung.

*Resilienz:

Die innere Stärke eines Menschen Konflikte, Misserfolge, Niederlagen und Lebenskrisen, wie schwere Erkrankungen, eine Entlassung, den Verlust eines nahe stehenden Menschen durch Tod oder Trennung, Unfälle, Schicksalsschläge, berufliche Fehlschläge oder eine traumatische Erfahrung zu meistern.

Akademie Achtsame Kommunikation * Christian Hinrichsen * Johannisstr. 2 * 86911 Dießen

* 0176 444 34 014 * AkademieAchtsameKommunikation@t-online.de *

* www.AkademieAchtsameKommunikation.de *

Kreissparkasse. Mu-Sta-Ebe * IBAN DE55 70250150 0022669899 * Umsatzsteuer-ID DE284598084