

## Bedürfnis oder Strategie?

Lies dir die Sätze durch und entscheide, ob der Satz deiner Ansicht nach ein Bedürfnis (B) oder eine Strategie (S) ausdrückt und kreuze das entsprechende Feld an. Wenn du dir unsicher bist, kannst du ein Kreuz beim Fragezeichen machen.

Wenn du magst, bespreche die unklaren Fälle mit anderen Menschen oder bringe sie als Frage ins Seminar ein.

	B	S	?
Ich möchte, dass Du mich so akzeptierst, wie ich bin.			
Ich brauche die Sicherheit, dass wir füreinander da sind.			
Ich möchte, dass Du auch meine Meinung in Betracht ziehst.			
Ich möchte mehr Kontakt zu anderen Menschen.			
Ich hätte zum Schnitzel gerne Kartoffelsalat statt Pommes Frites.			
Ich möchte so angenommen sein, wie ich bin.			
Ich möchte, dass Du nicht dauernd auf mir rumhackst.			
Mir liegt unsere Freundschaft sehr am Herzen .			
Mir ist bei dieser Sache wichtig, dass ich mir selbst treu bleibe.			
Ich lege Wert darauf, dass man mich anruft, wenn sich der Termin ändert.			
Ich möchte, dass wir erfolgreich sind.			
Ich würde gerne hören, welchen Eindruck unsere Präsentation gemacht hat.			
Ich möchte, dass wir einander grüßen.			
Ich lege Wert darauf, kompetente Mitarbeiter zu haben.			
Ich möchte heute Abend gerne was unternehmen.			
Ich möchte mich selber mehr aktiv beteiligen.			
Ich möchte, dass Du ehrlich zu mir bist.			
Ich lege Wert auf einen partnerschaftlichen Umgang.			

	B	S	?
Ich möchte, dass Du mir sagst, was Dir an mir nicht passt.			
Ich brauche es, dass die Dinge an ihrem Platz sind.			
Ich möchte, dass Du mehr Selbstvertrauen hast.			
Ich möchte bei solchen Entscheidungen einbezogen werden.			
Ich liebe diese Vielfalt.			
Ich brauche die Sicherheit, dass wir alle am gleichen Strang ziehen.			
Ich hab´s gerne, wenn es harmonisch zugeht.			
Ich lege Wert darauf, dass man mir aus dem Mantel hilft			
Ich möchte nicht, dass Du so mit mir sprichst.			
Ich lege Wert auf einen respektvollen Umgang miteinander.			
Ich möchte eine Arbeit tun, die mich wirklich erfüllt.			
Ich würde auch gerne dazu eingeladen werden.			
Ich würde mich gerne darauf verlassen können, dass es klappt.			
Ich möchte mich erst ein bisschen hinlegen			